

ЛИМИТИРАНА СЕРИЯ

ФОРМУЛА 1

**С ВКУС НА АНАНАС
И КОКОС**



**С високо
съдържание
на протеини**



**Без
глутен**



**Не съдържа
млечни
продукти***



**25
витамина
и минерала**



**Подходящ
за вегани**

*когато се приготвя с 250 мл полуобезмаслена соева напитка (обогатена).

Не пропускайте! Поръчайте сега!

**HERBALIFE
NUTRITION**

ФОРМУЛА 1

С ВКУС НА АНАНАС И КОКОС

ЛИМИТИРАНА СЕРИЯ

SKU: 224K



Съставки:

Соев протеинов изолат, фруктоза, инулин, безглутенови **овесени** фибри, **соево** масло, смес от минерали (калциев цитрат, магнезиев оксид, железен фумарат, натриев селенит, цинков оксид, манганов карбонат, хромов (III) хлорид, калиев йодид, меден цитрат), калиев фосфат, емулгатор (**соев** лецитин), прах от леноно семе, съгъстител (ксантанова гума, гума гуар), естествени ароматизанти, смес от витамини (витамин С (L-аскорбинова киселина), витамин E (DL-алфа-токоферил ацетат), ниацин (никотинамид), витамин A (ретиноил ацетат), биотин (D-биотин), пантотенова киселина (калциев D-пантотенат), витамин D (холекалциферол), фолиева киселина (птероилмоноглутаминова киселина), витамин K (филлохинон), витамин B6 (пиридоксин хидрохлорид), тиамин (тиамин хидрохлорид), витамин B12 (цианокобаламин), рибофлавин) натриев хлорид, оцветител (бета-каротин), подсладител (стевиол гликозиди от стевия прах от плод папая, магданозови листа на прах, прах от плод боровинка, прах от плод нар, антислепващ агент (силициев диоксид). Подсладител от естествен източник.

Указание при алергии: за алергични, вижте съставките в **удебелен шрифт**.

Хранителна информация

Една порция: 26 г (2 м. л.)				
Брой порции в опаковка: 21				
	за 100 г		в 1 порция (26 г) и 250 мл полубезмаслено мляко (1,5% мазнини)	в 1 порция (26 г) с 250 мл соева напитка (обогатена)
Енергийна стойност:	1494 kJ 356 kcal	-	909 kJ 216 kcal	853 kJ 203 калории
Мазнини	8,0 г	-	6,2 г	5,9 г
от които:	-	-	-	-
Наситени мастни киселини	1,6 г	-	3,0 г	0,9 г
Мононенаситени мастни киселини	1,9 г	-	1,5 г	1,5 г
Полиненаситени мастни киселини	4,5 г	-	1,3 г	3,4 г
Въглехидрати	28 г	-	20 г	20 г
от които: захари	27 г	-	19 г (12 г от млякото)	16 г (9 г от соева напитка)
Влакнини	15 г	-	4 г	4 г
Белтъци	35 г	-	18 г	16 г
Сол	1,4 г	-	0,7 г	0,7 г
ВИТАМИНИ	%R¹*		%R¹*	%R¹*
Витамин А	1180 µg RE ²	146%	343 µg RE ²	448 µg RE ²
Витамин D	7,9 µg	158%	2,1 µg	4,9 µg
Витамин E	19 mg α-TE	158%	5,1 mg α-TE	5,3 mg α-TE
Витамин K	118 µg	157%	31 µg	38 µg
Витамин C	119 mg	149%	35 mg	31 mg
Тиамин	1,2 mg	109%	0,42 mg	0,39 mg
Рибофлавин	0,35 mg	25%	0,55 mg	0,56 mg
Ниацин	24 mg NE ³	150%	6,5 mg NE ³	7,3 mg NE ³
Витамин B6	1,7 mg	121%	0,56 mg	0,52 mg
Фолиева киселина	250 µg	125%	75,8 µg	65 µg
Витамин B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	2,4 µg
Биотин	73 µg	146%	28 µg	19 µg
Пантотенова киселина	6,8 mg	113%	2,7 mg	2,0 mg
МИНЕРАЛИ				
Калий	1420 mg	71%	768 mg	682 mg
Калций	460 mg	58%	423 mg	435 mg
Фосфор	890 mg	127%	466 mg	342 mg
Магнезий	431 mg	115%	143 mg	151 mg
Желязо	22 mg	157%	5,8 mg	6,8 mg
Цинк	12 mg	120%	3,9 mg	3,7 mg
Мед	1,7 mg	170%	0,47 mg	0,87 mg
Манган	3,3 mg	165%	0,86 mg	1,0 mg
Селен	79 µg	144%	21 µg	26 µg
Хром	58 µg	145%	15 µg	15 µg
Молибден	77 µg	154%	31 µg	62 µg
Йод	230 µg	153%	68,3 µg	59,8 µg

* Референтни количества за прием

¹ RE = еквиваленти на ретинола

³ NE = еквиваленти на ниацина

Търсите закуска, която да ви напомня за лятото? Шейк Ф1 с вкус на ананас и кокос е тук, за да освежи вашата сутрин. Почувствайте вкуса на тропика.

Ф1 с вкус на ананас и кокос – лимитирана серия е балансиран шейк микс, заместител на основно хранене. С високо съдържание на протеини, които допринасят за поддържането и растежа на мускулната маса; балансирано съдържание на витамини, минерали и мазнини.

КЛЮЧОВИ ПОЛЗИ И ХАРАКТЕРИСТИКИ

- С високо съдържание на протеини
- Направен от съставки с вегански произход, без глутен и без мляко**
- Шейк Ф1 с вкус на ананас и кокос осигурява най-малко 30% от дневния препоръчителен прием на 25 витамина и минерала.
- Дайте на тялото си хранителните вещества, от които то се нуждае, като същевременно останете верен на Вашите предпочитания или хранителни потребности.
- Не съдържа изкуствени оцветители или ароматизанти.

** когато се смеси с 250 мл соева напитка (обогатена).

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА:

Наслаждавайте се ежедневно на шейк Формула 1 с вкус на ананас и кокос – лимитирана серия като питателна храна. Внимателно разклатете кутията преди всяка употреба, тъй като съдържанието може да се е сбило. За да приготвите вкусен шейк, смесете две мерителни лъжички от праха (26 г) с 250 мл студено, полубезмаслено мляко (1,5% мазнини). За шейк, подходящ за вегани и съответно без лактоза, смесете с 250 мл обогатена соева напитка. Насладете се на този продукт като част от балансирано и разнообразно хранене и здравословен и активен начин на живот.

***За контрол на телесното тегло:** Заместете две хранения на ден с един вкусен Формула 1 шейк и приемете едно пълноценно хранене.

***За здравословно хранене и поддържане на теглото:** Заменете едно от храненията си за деня с вкусния Формула 1 шейк и приемайте две пълноценни хранения.

Постигнете своите калорийни цели като консумирате и здравословни междинни закуски.